

# FC Hochdorf Trainingsplan **Schlechtwetterplan** Vorrunde 2022/2023 (ab 18. Juli 2022)

	Grosser Kunstrasen		Kleiner Kunstrasen		Mätteli (F & E-Junioren)
Montag	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	
18.00 – 19.30	Ca (ab 18.45)	Dc	Ee/Ed	Da	
19.30 – 21.00	TSB (ab 20.00)	1. MS	A	Ba/Bb	
<b>Dienstag</b>					
18.00 – 19.30	Cb	Db/Fa	Ea/Eb	Ec/Ef	
19.30 – 21.00	1. MS	2. MS	5. Liga	Sen30+ / Sen40+	
<b>Mittwoch</b>					
18.00 – 19.30	Ca (ab 18.45)	Da/Dc	Ed/Ee	Fb/Fc/Fd	
19.30 – 21.00	TSB (ab 20.00)	Ba/Bb	A	Sen50+	
<b>Donnerstag</b>					
18.00 – 19.30	Cb	Db	Ea/Eb	Ec	
19.30 – 21.00	1. MS	2. MS	5. Liga a	5. Liga b	
<b>Freitag</b>					
18.00 – 19.30	Fa	Ef			
19.30 – 21.00	TSB (ab 20.00)	TSB (ab 20.00)			
<b>Samstag</b>					
09.00 – 10.00	Ff/Fg	Fe	G	G	

\* Die Trainingseinheiten sind nur während der Vorbereitung bis zum Saisonbeginn reserviert

- Bei Schlechtwetter darf das Mätteli für die F & E-Junioren benutzt werden.
- Roter Platz steht als Ausweichplatz zur Verfügung.
- Eigenverantwortung der Trainer! Habt Sorge zum Platz! Schätzt selber ab wenn es für das Mätteli gar nicht mehr zumutbar ist!